

# Защото хормоните имат значение!

Какво са хормоните и как те засягат нашия живот?



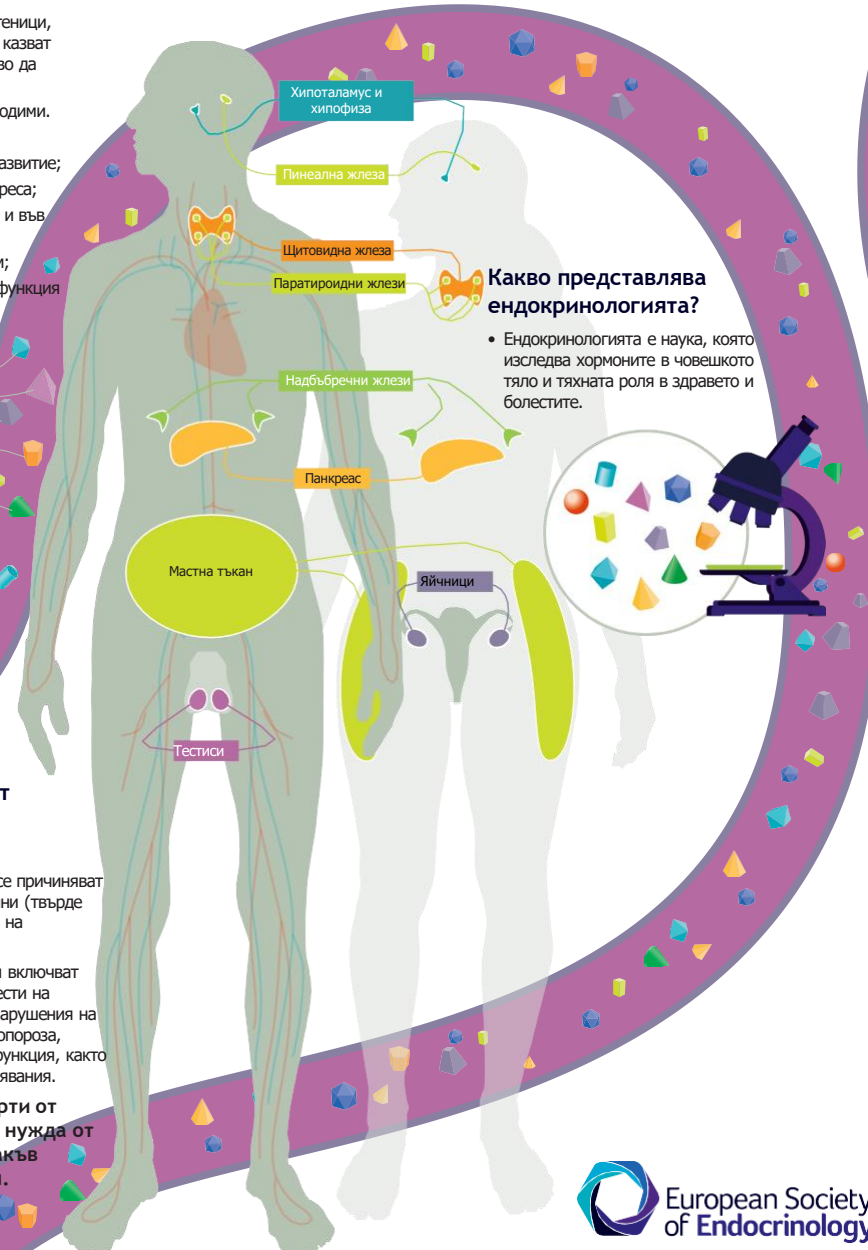
## World Hormone Day

Because Hormones Matter  
24 April 2025

### Как работят хормоните?

- Хормоните са биологични пратеници, които пътуват из тялото, които казват на нашите клетки и органи какво да правят.
- Хормоните са абсолютно необходими. Те:
  - подпомагат нашия растеж и развитие;
  - ни помагат за справяне със стрес;
  - ни помагат да останем здрави и във форма;
  - управляват нашия метаболизъм;
  - определят нашата сексуална функция
- Има много хормони с различна функция:

- Инсулин
- Кортизол
- Тестостерон
- Лептин
- Адреналин
- Естроген
- Мелатонин
- Прولاктин
- Тироксин
- Растежен хормон
- И много други



### Какво представлява ендокринологията?

- Ендокринологията е наука, която изследва хормоните в човешкото тяло и тяхната роля в здравето и болестите.

### Какво представляват ендокринните заболявания?

- Ендокринните нарушения се причиняват и характеризират с абнормни (твърде високи/твърде ниски) нива на хормоните.
- Ендокринните заболявания включват затлъстяване, диабет, болести на щитовидната жлеза, рак, нарушения на растежа, хипертония, остеопороза, безплодие, сексуална дисфункция, както и някои много редки заболявания.
- Повече от три четвърти от населението ще има нужда от ендокринолог в някакъв момент от живота си.

# Защото хормоните имат значение!

Време е да признаем ролята на хормоните в превенцията, лечението и живота с някои от най-разпространените болести в света.

**РАК**

Онкологичните заболявания са водеща причина за смърт в света

**20 милиона** нови случая за година<sup>1</sup>

**10 милиона** смъртни случая за година<sup>1</sup>

Повече от **820,000** нови случая на тиреоиден карцином за година - 7-ия най-чест рак в света<sup>3</sup>

Диагнозата на невроендокринните тумори може да отнеме **5 години** от началните симптоми<sup>2</sup>

**Химикали, увреждащи ендокринната система**

Експозиция чрез вдихване, консумация на храна и вода, през кожата

Над **1,500** вещества в пластмасите допринасят за много случаи на ендокринни ракови заболявания, затлъстяване, диабет, болестия на щитовидната жлеза, остеопороза и безплодие<sup>4</sup>

**2 милиона** загубени години живот с увреждания годишно може да се свържат с излагане на определени химикали<sup>5</sup>

и чрез трансфер от майката към плода.

**Затлъстяване**

**480,000** нови случая на рак се свързват със затлъстяване<sup>6</sup>

**1** от **8** души в света живеят със затлъстяване<sup>7</sup>

Над **390 милиона** деца и младежи на възраст 5-19 години са с наднорменото тегло, включително **160 милиона**, които живеят със затлъстяване<sup>7</sup>

**Редки Ендокринни Болести**

Редките болести засягат приблизително **300 милиона** души в света<sup>8</sup>

Над **400** редки болести са свързани с ендокринната система<sup>9</sup>

Редките болести често са хронични и може да застрашават живота. Основните проблеми, които трябва да се решат са:

- късната диагноза
- необходимостта от достъп до Експертен център
- много болести нямат лечение

[www.worldhormoneday.org](http://www.worldhormoneday.org)

#BecauseHormonesMatter #WorldHormoneDay



<sup>1</sup> <https://go.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/cancers/39-81-cancers-fact-sheet.pdf>  
<sup>2</sup> <https://inalliance.org/ncd-2024/campaign-toolkit-2024/>  
<sup>3</sup> <https://go.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/cancers/32-thyroid-fact-sheet.pdf>  
<sup>4</sup> <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S245223621000699>  
<sup>5</sup> <https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/chemical-safety>  
<sup>6</sup> <https://go.iarc.who.int/causes/obesity/tools-sunburst>  
<sup>7</sup> <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>  
<sup>8</sup> [https://www.thelancet.com/journals/langlo/article/PIIS0140-6736\(24\)00056-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/langlo/article/PIIS0140-6736(24)00056-1/fulltext)  
<sup>9</sup> <https://link.springer.com/article/10.1007/s12020-021-02652-x>